Centro diurno ATTE
Via Beltramina 20a
6900 Lugano

atte

Eventi novembre - dicembre

Evento	Giorno e orario	Altro
Giornata dei famigliari curanti Ritrova la tua pace (piccolo aperitivo offerto)	**Martedì 3 nov** dalle 16.00	Su iscrizione Gratuita
Conferenza Vita Sana	**Mercoledì 11 nov** dalle 16.00 alle 17.30	Su iscrizione Gratuita
Corso Creiamo fiocchi da effetto WOW	**Venerdì 20 nov** Dalle 14.00 alle 17.00	Su iscrizione Gratuita
Conferenza **Assicurazioni e prestazioni sociali nella terza età** In collaborazione con ass. sociale Pro Senectute	**Mercoledì 25 nov** Dalle 14.30	Su iscrizione Gratuita
Canta che ti passa	**Martedì 17 nov** **Mercoledì 9 dic**	Entrata Libera Gratuita
Pranzo di Natale	**Mercoledì 16 dic** Ore 12.00	Su iscrizione Costo e menù seguono
Concerto Coro Atte di Natale Auguri e panettonata	**Martedì 22 dic** Dalle 14.00 alle 16.00	Entrata libera Gratuita
Ballo e Musica con Lorenzo	**Venerdì 27 nov** **Venerdì 18 dic** Dalle 14.00 alle 17.00	Entrata libera Gratuito
Tombola	**Sabato 14/21/28 nov** **Sabato 12/19 dic** Inizio gioco 14.30	Entrata libera
Sportello digitale	**Lunedì 9/16/23/30 nov** **Mercoledì 18 nov** **Lunedì 7/14 dic** dalle 14.30 alle 16.30	Senza prenotazione o appuntamento
Club della memoria con merenda	**Giovedì 12/26 nov** **Giovedì 10 dic** dalle 14.00 alle 15.30	Entrata libera
Aperitivo e pranzo di capodanno con musica	**Giovedì 31 dic**	Su iscrizione

Centro diurno ATTE
Via Beltramina 20a
6900 Lugano

atte

Corsi novembre - dicembre

Corso	Inizio	Giorno e orario	Altro
Inglese principianti	Dal 12 novembre	**Giovedì 14.00 – 15.00**	Su iscrizione
Acquagym	Da ottobre	**Martedì 14.00 -14.45** **Venerdì 09.00 – 09.45**	Su iscrizione
Shatsu	—	—	Contattare 079 714 48 85

Centro diurno ATTE
Via Beltramina 20a
6900 Lugano

atte

NOVEMBRE		MATTINA	POMERIGGIO	POMERIGGIO
		gruppo 1	gruppo 1	gruppo 2
lunedì	2	Accoglienza	Lavori manuali natalizi	
martedì	3	Accoglienza	Funzioni cognitive	Ginnastica
mercoledì	4	Accoglienza	Lavori manuali natalizi	
giovedì	5	Accoglienza	Funzioni cognitive	
venerdì	6	Accoglienza	Cineforum	
sabato	7	Accoglienza		
lunedì	9	Accoglienza	Lavori manuali natalizi	
martedì	10	Accoglienza	Funzioni cognitive	Ginnastica
mercoledì	11	Accoglienza	Lavori manuali natalizi	
giovedì	12	Accoglienza	Club della memoria	
venerdì	13	Accoglienza	Gara a squadre	
sabato	14	Accoglienza	Tombola	
lunedì	16	Accoglienza	Lavori manuali natalizi	
martedì	17	Accoglienza	Funzioni cognitive	Ginnastica
mercoledì	18	Accoglienza	lavori manuali natalizi	
giovedì	19	Accoglienza	Funzioni cognitive	
venerdì	20	Accoglienza	Quizz Musicale	
sabato	21	Accoglienza	Tombola	
lunedì	23	Accoglienza	Lavori manuali natalizi	
martedì	24	Accoglienza	Funzioni cognitive	Ginnastica
mercoledì	25	Accoglienza	Lavori manuali natalizi	
giovedì	26	Accoglienza	Club della memoria	
venerdì	27	Accoglienza	Musica e ballo con Lorenzo	
sabato	28	Accoglienza	Tombola	
lunedì	30	Accoglienza	Lavori manuali natalizi	

Centro diurno ATTE
Via Beltramina 20a
6900 Lugano

atte

DICEMBRE		MATTINA	POMERIGGIO	POMERIGGIO
		gruppo 1	gruppo 1	gruppo 2
martedì	1	Accoglienza	Funzioni cognitive	Ginnastica
mercoledì	2	Accoglienza	Lavori manuali pranzo di natale	
giovedì	3	Accoglienza	Funzioni cognitive	
venerdì	4	Accoglienza	Giro il Ticino	Creiamo con le foto
sabato	5	Accoglienza	CHIUSO	
lunedì	7	Accoglienza	CHIUSO	
martedì	8	Accoglienza	FESTIVO	
mercoledì	9	Accoglienza	Canta che ti passa	
giovedì	10	Accoglienza	Club della memoria	
venerdì	11	Accoglienza	Concistoro sul Natale	Creiamo con le foto
sabato	12	Accoglienza	tombola	
lunedì	14	Accoglienza	lavori manuali pranzo di natale	
martedì	15	Accoglienza	Funzioni cognitive	Ginnastica
mercoledì	16	Accoglienza	FESTA E PRANZO DI NATALE	
giovedì	17	Accoglienza	Concistoro sul Natale	Creiamo con le foto
venerdì	18	Accoglienza	MUSICA E BALLO CON LORENZO	
sabato	19	Accoglienza	tombola	
lunedì	21	Accoglienza	Cineforum natalizio	
martedì	22	Accoglienza	Concerto Coro di Natale	
mercoledì	23	Accoglienza	Concistoro sul Natale	Creiamo con le foto
giovedì	24	Accoglienza	CHIUSO	
venerdì	25	Accoglienza	FESTIVO	
sabato	26	Accoglienza	FESTIVO	
lunedì	28	Accoglienza	Cineforum di capodanno	
martedì	29	Accoglienza	Funzioni cognitive	Ginnastica
mercoledì	30	Accoglienza	Concistoro del capodanno	Creiamo con le foto
giovedì	31	Accoglienza	Aperitivo di capodanno con musica	

Centro diurno ATTE
Via Beltramina 20a
6900 Lugano

atte

BAR del CENTRO DIURNO

Aperto dal lunedì al sabato dalle 09.30 alle 17.00

PRANZO AL CENTRO DIURNO

La cucina "Acquolina"

Prepara giornalmente pasti deliziosi.

Pranzo

Il pranzo ha inizio alle ore 12.00 e viene servito dal lunedì al sabato.

Costo del pasto

CHF 15.50, comprensivo di primo, secondo e dessert,
acqua e caffè.

Prenotazione

Necessaria entro le 17.00 del giorno precedente.

Menù

Consultabile sul sito www.atte.ch o sull'albo del centro diurno.

SIAMO SEMPRE A VOSTRA DISPOSIZIONE

Per maggiori informazioni. Contattateci!

tel. 091 972 14 72

cel. 079 908 51 38

mail. cdlugano@atte.ch