



Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano
TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

ATTIVITÀ SPECIALI E CORSI

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
Mercoledì 6 Orario 15.00	INCONTRO INFORMATIVO ATIDU Perdita uditiva dell'anziano, Sento ma non capisco	Iscrizioni entro 4 maggio
Venerdì 15 Orario 15.45	CONFERENZA Aromaterapia per la mente. Relatrice farmacista Lucia Valassina con aperitivo. Concentrazione e memoria (parte teorica e lab. Olfattivo)	Iscrizioni entro 11 maggio
Martedì 12 Orario DA DEFINIRE	SAN SALVATORE Seguono informazioni dettagliate.	Iscrizioni entro 6 maggio
Martedì 5 Orario 14.00	CAMMINATA ORIENTISTICA	Iscrizioni entro 29 aprile
Sabato 16 Orario 12.00	PRANZO A TEMA Insalata di polpo, pasta allo scoglio e sorbetto.	Iscrizioni entro 11 maggio
Sabato 9 e 30 Dalle 14.30	TOMBOLA con Merenda	
Lunedì 4/ 11/ 18 Dalle 14.30 alle 16.30	Sportello digitale	Gratuito
Venerdì 29 alle 14.00	MUSICA con Lorenzo	Gratuito

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
5	ACQUAGYM	Corso su iscrizione
4/11/18/25	ARTE ASTRATTA	Corso su iscrizione entro 27.4.

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
Martedì/giovedì	SHIATSU	CONTATTARE L'OPERATRICE
Giovedì	RIFLESSOLOGIA PLANTARE	CONTATTARE L'OPERATRICE Beatrice 079 544 53 12

Programma mensile Maggio 2026



atte

associazione
ticinese terza età

Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano

TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

MAGGIO		MATTINA	POMERIGGIO	POMERIGGIO
		gruppo 1	gruppo 1	gruppo 2
VENERDÌ	1	FESTA DEI LAVORATORI		
SABATO	2	CHIUSURA CD		
LUNEDÌ	4	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	I CORTI
MARTEDÌ	5	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	STIM. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	6	ACCOGLIENZA	TEATRO	STIM. COGNITIVA
GIOVEDÌ	7	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	QUIZZ
VENERDÌ	8	ACCOGLIENZA	GIOCHI A SQUADRE	
SABATO	9	TOMBOLA		
LUNEDÌ	11	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	I CORTI
MARTEDÌ	12	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	STIM. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	13	ACCOGLIENZA	TEATRO	MANUALE VOLTÌ
GIOVEDÌ	14	ASCENSIONE		
VENERDÌ	15	ACCOGLIENZA	CANTIAMO INSIEME	
SABATO	16	PRANZO A TEMA		
LUNEDÌ	18	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	I CORTI
MARTEDÌ	19	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	STIM. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	20	ACCOGLIENZA	TEATRO	STIM. COGNITIVA
GIOVEDÌ	21	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	QUIZZ
VENERDÌ	22	ACCOGLIENZA	GIOCHI A SQUADRE	
SABATO	23	CHIUSURA CD		
LUNEDÌ	25	PENTECOSTE		
MARTEDÌ	26	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	STIM. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	27	ACCOGLIENZA	TEATRO	MANUALE VOLTÌ
GIOVEDÌ	28	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	QUIZZ
VENERDÌ	29	ACCOGLIENZA	POMERIGGIO IN MUSICA	
SABATO	30	TOMBOLA		



INFORMAZIONI GENERALI

IL BAR DEL CENTRO DIURNO È APERTO
DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE 09.30 ALLE 17.00

TUTTE LE MATTINE DALLE 10.00
IL PERSONALE VI ASPETTA PER:

- LEGGERE E COMMENTARE LE NOTIZIE
- ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE

IL PRANZO ALLE ORE 12.00
VIENE SERVITO DAL LUNEDÌ AL SABATO

COSTO DEL PASTO CHF 15.50
PRIMO, SECONDO E DESSERT, ACQUA E CAFFÈ

PRENOTAZIONE NECESSARIA ENTRO LE 17.00
DEL GIORNO PRECEDENTE

MENÙ CONSULTABILE SUL SITO
www.atte.ch O SULL'ALBO DEL CENTRO DIURNO

MAGGIORI INFORMAZIONI

ED ISCRIZIONI CONTATTATECI ALLO

091 972 14 72 o 079 908 51 38 o su cdlugano@atte.ch