

Programma mensile LUGLIO - AGOSTO 2026



atte
associazione
ticinese terza età

Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano
TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
Martedì 7 LUGLIO	USCITA Lido Lugano	Iscrizione obbligatoria
	Pranzo libero	
Martedì 28 LUGLIO	PRANZO "Nuovo grotto Paolin, Figino	Iscrizione obbligatoria
	Insalata Mista Grigliata mista Patate e verdure Sorbetto Acqua e caffè	CHF 40.00
Giovedì 30 LUGLIO	CONFERENZA Liberi di scegliere	Iscrizione obbligatoria
	Gratuita	Ore 10.00
Sabato 4/11/18 LUGLIO	TOMBOLA con Merenda	dalle 14.30
Mercoledì 19 AGOSTO	PRANZO "grotto Pierino"	Iscrizione obbligatoria
	Antipasto misto Polenta e carni miste (coniglio, brasato, ossi buchi)	CHF 45.00
Sabato 8/22/29 AGOSTO	TOMBOLA con Merenda	dalle 14.30

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
NUOVO CORSO	GINNASTICA	Iscrizione obbligatoria
NUOVO CORSO Dal 23.07.2026	YOGA ESTIVO	Iscrizione obbligatoria



Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano
TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

LUGLIO		MATTINA	POMERIGGIO	
		gruppo 1	gruppo 1	gruppo 2
MERCOLEDÌ	1	ACCOGLIENZA	PREP. BANCARELLA	
GIOVEDÌ	2	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	3	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO...	
SABATO	4	ACCOGLIENZA	TOMBOLA	
LUNEDÌ	6	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	
MARTEDÌ	7	USCITA LIDO		
MERCOLEDÌ	8	ACCOGLIENZA	PREP. BANCARELLA	
GIOVEDÌ	9	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	10	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO...	
SABATO	11	ACCOGLIENZA	TOMBOLA	
LUNEDÌ	13	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	
MARTEDÌ	14	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	GIOCHIAMO IN SOCIETÀ
MERCOLEDÌ	15	ACCOGLIENZA	PREP. BANCARELLA	
GIOVEDÌ	16	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	17	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO...	
SABATO	18	ACCOGLIENZA	TOMBOLA	
LUNEDÌ	20	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	
MARTEDÌ	21	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	GIOCHIAMO IN SOCIETÀ
MERCOLEDÌ	22	ACCOGLIENZA	PREP. BANCARELLA	
GIOVEDÌ	23	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	24	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO....	
SABATO	25	FESTIVO		
LUNEDÌ	27	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	
MARTEDÌ	28	GROTTO PAULIN, FIGINO		
MERCOLEDÌ	29	ACCOGLIENZA	PREP. BANCARELLA	
GIOVEDÌ	30	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	31	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO...	



Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano
TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

AGOSTO		MATTINA	POMERIGGIO	POMERIGGIO
		gruppo 1	gruppo 1	gruppo 2
SABATO	1	FESTIVO		
LUNEDÌ	3	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	
MARTEDÌ	4	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	GIOCHIAMO IN SOCIETÀ
MERCOLEDÌ	5	ACCOGLIENZA	PREP. BANCARELLA	
GIOVEDÌ	6	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	7	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO...	
SABATO	8	ACCOGLIENZA	TOMBOLA	
LUNEDÌ	10	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	
MARTEDÌ	11	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	GIOCHIAMO IN SOCIETÀ
MERCOLEDÌ	12	ACCOGLIENZA	PREP. BANCARELLA	
GIOVEDÌ	13	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	14	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO...	
SABATO	15	FESTIVO		
LUNEDÌ	17	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	
MARTEDÌ	18	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	GIOCHIAMO IN SOCIETÀ
MERCOLEDÌ	19	GROTTO PIERINO		
GIOVEDÌ	20	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	21	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO...	
SABATO	22	ACCOGLIENZA	TOMBOLA	
LUNEDÌ	24	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	
MARTEDÌ	25	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	GIOCHIAMO IN SOCIETÀ
MERCOLEDÌ	26	ACCOGLIENZA	PREP. BANCARELLA	
GIOVEDÌ	27	ACCOGLIENZA	COGNITIVO	
VENERDÌ	28	ACCOGLIENZA	VI PRESENTIAMO...	
SABATO	29	ACCOGLIENZA	TOMBOLA	
LUNEDÌ	30	ACCOGLIENZA	CONCISTORO	

INFORMAZIONI GENERALI

IL BAR DEL CENTRO DIURNO È APERTO
DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE 09.30 ALLE 17.00

TUTTE LE MATTINE DALLE 10.00

IL PERSONALE VI ASPETTA PER:

- LEGGERE E COMMENTARE LE NOTIZIE
- ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE

IL PRANZO ALLE ORE 12.00

VIENE SERVITO DAL LUNEDÌ AL SABATO

COSTO DEL PASTO CHF 15.50

PRIMO, SECONDO E DESSERT, ACQUA E CAFFÈ

PRENOTAZIONE NECESSARIA ENTRO LE 17.00

DEL GIORNO PRECEDENTE

MENÙ CONSULTABILE SUL SITO

www.atte.ch O SULL'ALBO DEL CENTRO DIURNO

MAGGIORI INFORMAZIONI

ED ISCRIZIONI CONTATTATECI ALLO

091 972 14 72 o 079 908 51 38 o SU cdlugano@atte.ch