



Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano
TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

ATTIVITÀ SPECIALI E CORSI

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
Mercoledì 3 dalle 14.30	Conferenza rimedi naturali per il sistema cardiovascolare	Su iscrizione
Martedì 16 dalle 14.00	Concerto cori: "Insema par cantà e Collina d'oro"	Gratuito e senza iscrizione
Sabato 6 e 20 dalle 14.30	TOMBOLA con Merenda	
Lunedì 1/8 dalle 14.30 alle 16.30	Sportello digitale	Gratuito

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
Martedì/giovedì	SHIATSU	CONTATTARE L'OPERATRICE
NUOVO CORSO Dal 23.07.2026	YOGA ESTIVO	Iscrizione obbligatoria

Programma mensile GIUGNO 2026



atte

associazione
ticinese terza età

Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano

TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

GIUGNO		MATTINA	POMERIGGIO	POMERIGGIO
		gruppo 1	gruppo 1	gruppo 2
LUNEDÌ	1	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	I CORTI
MARTEDÌ	2	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	STIM. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	3	ACCOGLIENZA	TEATRO	STIM. COGNITIVA
GIOVEDÌ	4	FESTIVO		
VENERDÌ	5	ACCOGLIENZA	GIOCHI A SQUADRE	
SABATO	6	TOMBOLA		
LUNEDÌ	8	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	I CORTI
MARTEDÌ	9	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	STIM. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	10	ACCOGLIENZA	TEATRO	MANUALE VOLTÌ
GIOVEDÌ	11	ATTIVITÀ INTERGENERAZIONALE		
VENERDÌ	12	ACCOGLIENZA	CANTIAMO INSIEME	
SABATO	13	PRANZO A TEMA		
LUNEDÌ	15	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	I CORTI
MARTEDÌ	16	ACCOGLIENZA	CORO	
MERCOLEDÌ	17	ACCOGLIENZA	TEATRO	STIM. COGNITIVA
GIOVEDÌ	18	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	QUIZZ
VENERDÌ	19	ACCOGLIENZA	GIOCHI A SQUADRE	
SABATO	20	TOMBOLA		
LUNEDÌ	22	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	I CORTI
MARTEDÌ	23	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	STIM. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	24	ACCOGLIENZA	TEATRO	MANUALE VOLTÌ
GIOVEDÌ	25	ACCOGLIENZA	MANUALE VOLTÌ	QUIZZ
VENERDÌ	26	ACCOGLIENZA	GIOCHI A SQUADRE	
SABATO	27	CHIUSO		
LUNEDÌ	29	CHIUSO		
MARTEDÌ	30	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	STIM. COGNITIVA



INFORMAZIONI GENERALI

IL BAR DEL CENTRO DIURNO È APERTO
DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE 09.30 ALLE 17.00

TUTTE LE MATTINE DALLE 10.00
IL PERSONALE VI ASPETTA PER:

- LEGGERE E COMMENTARE LE NOTIZIE
- ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE

IL PRANZO ALLE ORE 12.00
VIENE SERVITO DAL LUNEDÌ AL SABATO

COSTO DEL PASTO CHF 15.50
PRIMO, SECONDO E DESSERT, ACQUA E CAFFÈ

PRENOTAZIONE NECESSARIA ENTRO LE 17.00
DEL GIORNO PRECEDENTE

MENÙ CONSULTABILE SUL SITO
www.atte.ch O SULL'ALBO DEL CENTRO DIURNO

MAGGIORI INFORMAZIONI

ED ISCRIZIONI CONTATTATECI ALLO

091 972 14 72 o 079 908 51 38 o SU cdlugano@atte.ch