



ATTIVITÀ SPECIALI

Martedì 2	Conferenza Movimento e benessere L'esperto risponde Mantenere l'autonomia con un comportamento attivo Dr. Sc. Damiano Zemp, specialista in scienze motorie ed esperto di attività fisica adattata <u>Iscrizione obbligatoria entro il 20 novembre</u>	Orario 14.00
Martedì 2	Corso Creiamo fiocchi da effetto WOW <u>Iscrizione obbligatoria entro il 24 novembre</u>	Orario 14.00 – 16.30 ca.
Venerdì 12	I 4 ELEMENTI Aria: Inspirarsi e lasciar andare	Orario 14.00 – 16.00 Costo CHF 10.00
Venerdì 12	Musica e ballo con Lorenzo	Orario 14.00 – 16.30
Martedì 16	Pranzo di Natale <u>Iscrizione obbligatoria entro il 12 dicembre</u>	Orario 12.00 Costo CHF 30.00
Martedì 23	Concerto corale di Natale Coro "Insema par cantà"	Orario 14.00
Sabato 13/20	Tombola con Merenda	Orario 14.30 – 16.00
Lunedì 1/15	Sportello digitale	Orario 14.30 – 16.30

CORSI

Mercoledì	Riflessologia plantare
Martedì/Giovedì	Shiatsu

Programma mensile DICEMBRE 2025

Centro diurno ATTE,
Via Beltramina 20a, Lugano

Tel. 091 972 14 72 o Cel. 079 908 51 38

Mail. cdlugano@atte.ch

DICEMBRE		MATTINA	POMERIGGIO	POMERIGGIO
		gruppo 1	gruppo 1	gruppo 2
Lunedì	1	Accoglienza	Preparazione al Natale	
Martedì	2	Accoglienza	Ginnastica	Poesie/ Storie/ Concistoro
Mercoledì	3	Accoglienza	Teatro / comunicazione	Funzioni cognitive
giovedì	4	Accoglienza	Preparazione al Natale	
venerdì	5	Accoglienza	MUSICA E CORO	
sabato	6	CHIUSO		
Lunedì	8	IMMACOLATA CONCEZIONE - CHIUSO		
Martedì	9	Accoglienza	Pranzo fuori porta	
Mercoledì	10	Accoglienza	Teatro / comunicazione	Funzioni cognitive
giovedì	11	Accoglienza	Preparazione al Natale	
venerdì	12	Accoglienza	MUSICA E BALLO CON LORENZO	
sabato	13	Accoglienza	TOMBOLA	
Lunedì	15	Accoglienza	Preparazione al Natale	
Martedì	16	Accoglienza	PRANZO DI NATALE	
Mercoledì	17	Accoglienza	Teatro / comunicazione	Funzioni cognitive
giovedì	18	Accoglienza	QUIZZ DEL NATALE	
venerdì	19	Accoglienza	CIOCCOLATA CALDA E BISCOTTI, con storie di Natale	
sabato	20	Accoglienza	TOMBOLA	
Lunedì	22	Accoglienza	Attività con immagini	
Martedì	23	Accoglienza	CONCERTO CORALE DI NATALE	
Mercoledì	24	VIGILIA DI NATALE		
giovedì	25	NATALE		
venerdì	26	SANTO STEFANO		
sabato	27	CHIUSO		
Lunedì	29	CHIUSO		
Martedì	30	CHIUSO		
Mercoledì	31	SAN SILVESTRO		

INFORMAZIONI GENERALI

IL BAR DEL CENTRO DIURNO È APERTO
DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE 09.30 ALLE 17.00

LA CUCINA "ACQUOLINA"
PREPARA GIORNALMENTE PASTI DELIZIOSI
VI ASPETTIAMO NUMEROSI

IL PRANZO HA INIZIO ALLE ORE 12.00
VIENE SERVITO DAL LUNEDÌ AL SABATO

COSTO DEL PASTO CHF 15.50
PRIMO, SECONDO E DESSERT, ACQUA E CAFFÈ

PRENOTAZIONE NECESSARIA ENTRO LE 17.00
DEL GIORNO PRECEDENTE
MENÙ CONSULTABILE SUL SITO www.atte.ch O
SULL'ALBO DEL CENTRO DIURNO

SIAMO SEMPRE
A VOSTRA DISPOSIZIONE
PER MAGGIORI INFORMAZIONI

CONTATTATECI!
091 972 14 72 / 079 908 51 38 / cdlugano@atte.ch