



Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano  
 TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

## ATTIVITÀ SPECIALI

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
Giovedì 2 aprile	<b>Pranzo di Pasqua</b>	<b>Iscrizioni entro il 31.03</b>
alle 12.00		Costo CHF 27.00
Sabato 11 aprile	<b>Pranzo a Tema</b>	<b>Iscrizioni entro l'8.04</b>
	Antipasto + Guancette di Maiale e Polenta rossa+ Gelato	Costo CHF 28.00
Sabato 18 e 25	<b>TOMBOLA con Merenda</b>	
Dalle 14.30		
Lunedì 13/ 20/ 27	<b>Sportello digitale</b>	<b>Gratuito</b>
Dalle 14.30 alle 16.30		
Martedì 21 aprile	<b>Spettacolo Musicale con Anna Maria</b>	<b>Gratuito</b>
alle 14.00	Cantante professionista	
Giovedì 23 aprile	<b>Gita con pranzo al San Salvatore</b>	<b>Iscrizioni entro il 17.04</b>
	Da chiamare in sede per maggiori informazioni	
Venerdì 24 aprile	<b>Conferenza Erbe Spontanee</b>	<b>Gratuito</b>
Alle 15.30	con Aperitivo degustativo	
Venerdì 24 aprile	<b>MUSICA con Lorenzo</b>	<b>Gratuito</b>
alle 14.00		
Mercoledì 29 aprile	<b>Il Baule dei Ricordi – Conferenza di Renzo Conti</b>	<b>Gratuito</b>
Alle 14.00	Oggetti di una volta del collezionista Renzo Conti	

## CORSI

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
21 e 28 aprile	<b>Sudoku</b>	<b>Gratuito</b>
	Lezione speciale dedicata al Sudoku	

## ATTIVITÀ BENESSERE

GIORNO E ORARIO	INFORMAZIONI	NOTE
Martedì 14 APRILE	<b>Bioenergetica</b>	<b>ISCRIZIONI APERTE</b>
Dalle 09.00 alle 10.00	7 lezioni	CHF 49.00
Martedì/giovedì	<b>Shiatsu</b>	<b>CONTATTARE L'OPERATRICE</b>
Giovedì	<b>Riflessologia Plantare</b>	<b>CONTATTARE L'OPERATRICE</b>
		Beatrice 079 544 53 12
Giovedì 12 marzo	<b>Campane Tibetane</b>	<b>ISCRIZIONI APERTE</b>
Dalle 15.30 alle 16.30		

Programma mensile

**Aprile 2026**

Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano

TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. [cdlugano@atte.ch](mailto:cdlugano@atte.ch)



**atte**

associazione  
ticinese terza età

# INFORMAZIONI GENERALI

**IL BAR DEL CENTRO DIURNO È APERTO  
DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE 09.30 ALLE 17.00**

**TUTTE LE MATTINE DALLE 10.00**  
IL PERSONALE VI ASPETTA PER:

- LEGGERE E COMMENTARE LE NOTIZIE
- ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE

**IL PRANZO ALLE ORE 12.00**  
VIENE SERVITO DAL LUNEDÌ AL SABATO

**COSTO DEL PASTO CHF 15.50**  
PRIMO, SECONDO E DESSERT, ACQUA E CAFFÈ

**PRENOTAZIONE NECESSARIA ENTRO LE 17.00**  
**DEL GIORNO PRECEDENTE**

MENÙ CONSULTABILE SUL SITO  
[www.atte.ch](http://www.atte.ch) O SULL'ALBO DEL CENTRO DIURNO

**MAGGIORI INFORMAZIONI**  
ED ISCRIZIONI CONTATTATECI ALLO  
091 972 14 72 o 079 908 51 38 o su [cdlugano@atte.ch](mailto:cdlugano@atte.ch)

# Programma mensile

## Aprile 2026



**atte**

associazione  
ticinese terza età

Centro diurno ATTE, Via Beltramina 20a, Lugano

TEL. 091 972 14 72 Cell. 079 908 51 38 MAIL. cdlugano@atte.ch

<b>APRILE</b>		<b>MATTINA</b>	<b>POMERIGGIO</b>	<b>POMERIGGIO</b>
		gruppo 1	gruppo 1	gruppo 2
MERCOLEDÌ	1	ACCOGLIENZA	GIOCHI CON SFIDE A SQUADRE	
GIOVEDÌ	2	ACCOGLIENZA	MUSICA	LAVORO MANUALE
VENERDÌ	3	ACCOGLIENZA	TEATRANDO	ST. COGNITIVA
SABATO	4			
LUNEDÌ	6	FESTIVO		
MARTEDÌ	7	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	ST. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	8	ACCOGLIENZA	GIOCHI CON SFIDE A SQUADRE	
GIOVEDÌ	9	ACCOGLIENZA	MUSICA	LAVORO MANUALE
VENERDÌ	10	ACCOGLIENZA	TEATRANDO	ST. COGNITIVA
SABATO	11			
LUNEDÌ	13	ACCOGLIENZA	LAVORO MANUALE	PROG-VISO
MARTEDÌ	14	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	ST. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	15	ACCOGLIENZA	GIOCHI CON SFIDE A SQUADRE	
GIOVEDÌ	16	ACCOGLIENZA	MUSICA	LAVORO MANUALE
VENERDÌ	17	ACCOGLIENZA	TEATRANDO	PROG-VISO
SABATO	18			
LUNEDÌ	20	ACCOGLIENZA	LAVORO MANUALE	PROG-VISO
MARTEDÌ	21	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	ST. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	22	ACCOGLIENZA	GIOCHI CON SFIDE A SQUADRE	
GIOVEDÌ	23	ACCOGLIENZA	MUSICA	LAVORO MANUALE
VENERDÌ	24	ACCOGLIENZA	TEATRANDO	ST. COGNITIVA
SABATO	25			
LUNEDÌ	27	ACCOGLIENZA	LAVORO MANUALE	PROG-VISO
MARTEDÌ	28	ACCOGLIENZA	GINNASTICA DOLCE	ST. COGNITIVA
MERCOLEDÌ	29	ACCOGLIENZA	GIOCHI CON SFIDE A SQUADRE	
GIOVEDÌ	30	ACCOGLIENZA	MUSICA	LAVORO MANUALE