NOVEMBRE

Per qualsiasi informazione relativa al contenuto di allergeni nei piatti proposti si prega di far riferimento al personale di cucina

Per prenotazioni telefonare allo 091 972 14 72 o scrivere a Cdlugano@atte.ch

	dal 2.11 al 7.11	dal 9.11 al 14.11	dal 16.11 al 21.11	dal 23.11 al 28.11	il 30.11
Lunedì	Crema di broccoli e carote	Bruschetta con pomodoro e formaggio	Verdure miste gratinate	Insalata di verdure miste	Tortino al formaggio
	Risotto alla zucca	Lasagna alla Bolognese	Gnocchi alla Sorrentina	Cannelloni di zucca al forno	Pizzoccheri
	Frutta	Muffins ai mirtilli	Crema all`amaretto	Mousse al cioccolato	Pere cotte al miele
Martedì	Insalata mista	Minestra di fagioli	Zucchine ripiene tiepide	Insalata di finocchi e arance	
	Spaghetti al sugo	Polpette di verdure al curry e riso bianco al forno	Polenta e spezzatino di manzo	Risotto al gorgonzola	
	Budino al cioccolato	Frutta	Biscotto arrotolato	Frutta	
Mercoledì	Passato di zucca	Passato di cavolfiore	Zuppa d`orzo	Crema di carote e patate	
	Scaloppine al marsala con patate al forno	Panzerotti al formaggio e pancetta croccante	Pasta al forno	Luganighetta in umido e patate gratinate	
	Frutta	Tiramisù	Frutta	Crostrata di lamponi	
Giovedì	Vellutata di zucchine	Verdura gratinata	Passato di porri	Crostino al taleggio	
	Tortellini panna, pomodoro e prosciutto	Arrosto di maiale e spatzle al burro	Polpette e puré	Lasagne di verdure e formaggio	
	Crema al mascarpone	Frutta	Mille foglie	Ananas e cocco	
Venerdì	Verdura gratinata	Insalata mista	Minestra d`avena	Passato di lenticchie	
	Filetto di trota alla Mugnaia e patate al vapore	Filetto di branzino alla Ligure e patate al forno	Merluzzo gratinato e patate al burro	Filetto d`orata allo zafferano e riso al burro	
	Frutta	Panna cotta	Frutta	Frutta	
Sabato	Passato di carote	Vellutata di patate e spinaci	Passato di verdure	Zuppa di verdura e semola	
	Cannelloni al forno	Torta salata	Gnocchi alla Romana con sugo alla pancetta	Parmigiana	
	Torta alle noci	Crema allo yogurt	Torta di mele	Torta cioccolato	