









# Attività extra programma: Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novitàl

elefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono:

atte.ch

091 862 43 60

076 296 68 33

cdbiasca@atte.ch

Il programma può subire delle variazioni: consultate sempre i nostri canali social!

### Lunedì

10.00 - 11.00	Ginnastica dolce
10.15 - 11.15	Giochi di società
14.00 - 16.15	Giochiamo con la memoria
14.00 - 15.00	Parliamo Francese
15.00 - 16.15	Parliamo Inglese
15.30 - 17.30	Merendiamo, vieni con noi

## Martedì

10 00 - 11 30	Alleniamo la memoria
	Giochi di società
	Vieni con noi & Laboratorio di percussioni
	intergenerazionale → dal 09 settembre
16.30 - 18.00	Natural English (dai 0 ai 15 anni)

## Mercoledi

10.00 - 11.00	Mattinata in movimento	
14.00 - 15.00	Alla scoperta dei nostri sensi	
15.30 - 18.30	Yoga	

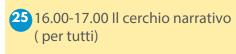
_								
10	11.30-15.00	"Petronilla	in	festa"	presso	la	Casa	anziani
	Petronilla di	Biasca, vedi	loc	andina <sup>3</sup>	<del>(</del>			

17 11.00-16.30	Pranzo a M	lagadino e	Minigolf,	vedi locandina*
----------------	------------	------------	-----------	-----------------



### **Giovedì**

10.30 - 11.30	Prendere coscienza attraverso il corpo ( per tutti)
14.00 - 16.15	Attività creative
13.30 - 15.00	Parliamo italiano ( per tutti)
15.30 - 17.30	Merendiamo, vieni con noi
16.30 - 18.00	Natural English (dai 0 ai 15 anni)



# Venerdì

10.00 -11.00	Ginnastica dolce
14.00 - 15.00	Armonizzazioni sonore
14.00 - 16.00	Lavori manuali
15.15 - 16.15	MemoSpagnolo
15.30 - 17.30	Merendiamo, vieni con noi
17.30 - 20.30	Scacchi per ragazzi e adulti (2º piano)

# Sabato



11.00-15.00 Mercato cittadino di Bellinzona, vedi locandina\*

11.00-15.30 Campo di bocce indoor, vedi locandina\*

Evento "salva cibo festival", vedi locandina\*