



instagram



facebook



telegram

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ GENNAIO 2026

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

Lunedì

10.00 – 11.00	Ginnastica dolce Non c'è età per restare in forma
10.15 – 11.15	Giochi di società Inizio settimana all'insegna del divertimento
14.00 – 15.00	Parliamo francese
15.00 – 16.15	Parliamo inglese Due momenti per ricordare e stare in compagnia
14.00 – 16.00	Campo da bocce al coperto, per tutti Giocare, sfidarsi, stare in compagnia
15.30 – 17.30	Vieni con noi, Merendiamo! (<i>secondo il calendario scolastico</i>) Un momento conviviale per tutte le generazioni

Martedì

10.00 – 11.30	Improvvisazione teatrale Giocare, ridere, divertirsi per un'ottima forma mentale
14.00 – 15.45	Cervelli attivi Attività di attivazione cognitiva
14.00 – 15.30	Coro Ra Froda (<i>secondo il calendario scolastico</i>)
15.30 – 17.30	Materiale Elastico & Vieni con noi, Merendiamo! (<i>secondo il calendario scolastico</i>) Un momento musicale e conviviale per tutte le generazioni
16.30 – 18.00	Natural English dai 0 ai 15 anni (<i>su iscrzione vedi locandina</i>)

Mercoledì

10.00 – 11.15	Abitare il movimento, ogni gesto racconta Imparare a muoverci nello spazio
14.00 – 16.00	Lavori a maglia (in data 14.01, 28.01)
14.00 – 16.15	Attività creative di pittura Creazioni artistiche senza precedenti
15.30 – 16.30	Yoga (<i>su iscrzione</i>)
16.30 – 17.30	Yoga (<i>su iscrzione</i>)
17.30 – 18.30	Yoga e Meditazione (<i>su iscrzione</i>)



instagram



facebook



telegram

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ GENNAIO 2026

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

Giovedì

10.30 – 11.30	Prendere coscienza attraverso il corpo Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)
13.30 – 15.00	Parliamo italiano (per tutti) Non solo lingue straniere ...
14.00 – 16.00	Tè danzante. Simpaticamente socializziamo.
15.30 – 17.30	Vieni con noi, Merendiamo! (<i>secondo il calendario scolastico</i>) Un momento conviviale per tutte le generazioni
16.30 – 18.00	Natural English dai 0 ai 15 anni (<i>su iscrizione vedi locandina</i>)

Venerdì

10.00 – 11.00	Ginnastica dolce Non c'è età per restare in forma
14.00 – 16.15	Attività creative Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività
14.00 – 15.00	Armonizzazioni sonore (<i>secondo il calendario scolastico</i>) Un viaggio nella cura dei suoni
15.15 – 16.15	MemoSpagnolo (<i>secondo il calendario scolastico</i>) Teniamo in forma la mente imparando lo spagnolo
15.30 – 17.30	Vieni con noi, Merendiamo! (<i>secondo il calendario scolastico</i>) Un momento conviviale per tutte le generazioni
17.00 – 21.00	Scacchi <i>Richiesta l'iscrizione</i>

Sabato

17 gennaio
24 gennaio
31 gennaio

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine)

EVENTI

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine)

**Il centro rimane chiuso
dal 01.01.2026 al 06.01.2026 compresi.**

**Il centro diurno riapre il mercoledì 7 gennaio 2026.
Le attività riprendono dal lunedì 12 gennaio 2026.**