



instagram



facebook



telegram

**IL CENTRO DIURNO  
DI BIASCA, UN LUOGO  
PER TUTTE LE GENERAZIONI**

**AGENDA ATTIVITÀ  
GENNAIO 2026**

**Durante la giornata si svolgono attività extra programma.** Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

 [atte.ch](http://atte.ch)  
 091 862 43 60  
 076 296 68 33  
 [cdbiasca@atte.ch](mailto:cdbiasca@atte.ch)

 Via Giovannini 24  
Biasca

## Lunedì

- 10.00 – 11.00 **Ginnastica dolce**  
Non c'è età per restare in forma
- 10.15 – 11.15 **Giochi di società**  
Inizio settimana all'insegna del divertimento
- 14.00 – 15.00 **Parliamo francese**
- 15.00 – 16.15 **Parliamo inglese**  
Due momenti per ricordare e stare in compagnia
- 14.00 – 16.00 **Campo da bocce al coperto, per tutti**  
Giocare, sfidarsi, stare in compagnia
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** *(secondo il calendario scolastico)*  
Un momento conviviale per tutte le generazioni

## Martedì

- 10.00 – 11.30 **Improvvisazione teatrale**  
Giocare, ridere, divertirsi per un'ottima forma mentale
- 14.00 – 15.45 **Cervelli attivi**  
Attività di attivazione cognitiva
- 14.00 – 15.30 **Coro Ra Froda**  
*(secondo il calendario scolastico)*
- 15.30 – 17.30 **Materiale Elastico & Vieni con noi, Merendiamo!**  
*(secondo il calendario scolastico)*  
Un momento musicale e conviviale per tutte le generazioni
- 16.30 – 18.00 **Natural English dai 0 ai 15 anni**  
*(su iscrizione vedi locandina)*

## Mercoledì

- 10.00 – 11.15 **Abitare il movimento, ogni gesto racconta**  
Imparare a muoverci nello spazio
- 14.00 – 16.00 **Lavori a maglia** (in data 14.01, 28.01)
- 14.00 – 16.15 **Attività creative di pittura**  
Creazioni artistiche senza precedenti
- 15.30 – 16.30 **Yoga** *(su iscrizione)*
- 16.30 – 17.30 **Yoga** *(su iscrizione)*
- 17.30 – 18.30 **Yoga e Meditazione** *(su iscrizione)*

**Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca).**



# IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

# AGENDA ATTIVITÀ GENNAIO 2026

**Durante la giornata si svolgono attività extra programma.** Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!



atte.ch



091 862 43 60



076 296 68 33



cdbiasca@atte.ch



Via Giovannini 24  
Biasca

## Giovedì

10.30 – 11.30

**Prendere coscienza attraverso il corpo**

Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)

13.30 – 15.00

**Parliamo italiano** (per tutti)

Non solo lingue straniere ...

14.00 – 16.00

**Tè danzante.** Simpaticamente socializziamo.

15.30 – 17.30

**Vieni con noi, Merendiamo!** (secondo il calendario scolastico)

Un momento conviviale per tutte le generazioni

16.30 – 18.00

**Natural English dai 0 ai 15 anni**

(su iscrizione vedi locandina)

## Venerdì

10.00 – 11.00

**Ginnastica dolce**

Non c'è età per restare in forma

14.00 – 16.15

**Attività creative**

Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività

14.00 – 15.00

**Armonizzazioni sonore** (secondo il calendario scolastico)

Un viaggio nella cura dei suoni

15.15 – 16.15

**MemoSpagnolo** (secondo il calendario scolastico)

Teniamo in forma la mente imparando lo spagnolo

15.30 – 17.30

**Vieni con noi, Merendiamo!** (secondo il calendario scolastico)

Un momento conviviale per tutte le generazioni

17.00 – 21.00

**Scacchi**

Richiesta l'iscrizione

## Sabato

17 gennaio

24 gennaio

31 gennaio

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine)

## EVENTI

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine)

**Il centro rimane chiuso  
dal 01.01.2026 al 06.01.2026 compresi.**

**Il centro diurno riapre il mercoledì 7 gennaio 2026.  
Le attività riprendono dal lunedì 12 gennaio 2026.**