



IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ FEBBRAIO 2026

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

atte.ch
091 862 43 60
076 296 68 33
cdbiasca@atte.ch

Via Giovannini 24
Biasca

Lunedì

- 10.00 – 11.00 **Ginnastica dolce**
Non c'è età per restare in forma
- 10.15 – 11.15 **Giochi di società**
Inizio settimana all'insegna del divertimento
- 14.00 – 15.00 **Parliamo francese**
- 15.00 – 16.15 **Parliamo inglese**
Due momenti per ricordare e stare in compagnia
- 14.00 – 16.00 **Campo da bocce al coperto, per tutti**
Giocare, sfidarsi, stare in compagnia
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** (secondo il calendario scolastico)
Un momento conviviale per tutte le generazioni

Martedì

- 10.00 – 11.30 **Il mio diario**
Un momento narrativo nel quale troviamo eventi e sentimenti della nostra vita
- 14.00 – 15.45 **Cervelli attivi**
Attività di attivazione cognitiva
- 14.00 – 15.30 **Coro ra froda**
(Secondo il calendario scolastico)
- 15.30 – 17.30 **Materiale elastico & vieni con noi, merendiamo!**
(Secondo il calendario scolastico)
un momento musicale e conviviale per tutte le generazioni
- 16.30 – 18.00 **Natural english dai 0 ai 15 anni**
(Su iscrizione vedi locandina)

Mercoledì

- 10.00 – 11.15 **Abitare il movimento, ogni gesto racconta**
Imparare a muoverci nello spazio
 - 14.00 – 16.00 **Lavori a maglia** (in data 11.02)
 - 14.00 – 16.15 **Attività creative di pittura**
Creazioni artistiche senza precedenti
 - 15.30 – 16.30 **Yoga** (su iscrizione)
 - 16.30 – 17.30 **Yoga** (su iscrizione)
 - 17.30 – 18.30 **Yoga e Meditazione** (su iscrizione)
- ➡ **18.02 Pranzo di carnevale al centro diurno – busecca**
25.02 Pranzo dei compleanni – bollito misto.

dal **6 al 22 febbraio** nella sala aria c'è la possibilità
di guardare le **Olimpiadi Invernali Milano**





IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ FEBBRAIO 2026

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

atte.ch
 091 862 43 60
 076 296 68 33
 cdbiasca@atte.ch

Via Giovanni Biasca

Giovedì

- 10.30 – 11.30 **Prendere coscienza attraverso il corpo**
Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)
- 13.30 – 15.00 **Parliamo italiano** (per tutti)
Non solo lingue straniere ...
- 14.00 – 16.00 **Tè e movimento.** Simpaticamente socializziamo.
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** *(secondo il calendario scolastico)*
Un momento conviviale per tutte le generazioni
- 16.30 – 18.00 **Natural English dai 0 ai 15 anni**
(su iscrizione vedi locandina)
- ➡ **5 e 12.02 Ballo al Bocciodromo di Biasca con la Sezione Biasca e Valli**
19.02 Pranzo di carnevale al centro diurno - luganiga e patate

Venerdì

- 10.00 – 11.00 **Ginnastica dolce**
Non c'è età per restare in forma
- 14.00 – 16.15 **Attività creative**
Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività
- 14.00 – 15.00 **Armonizzazioni sonore** *(secondo il calendario scolastico)*
Un viaggio nella cura dei suoni
- 15.15 – 16.15 **MemoSpagnolo** *(secondo il calendario scolastico)*
Teniamo in forma la mente imparando lo spagnolo
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** *(secondo il calendario scolastico)*
Un momento conviviale per tutte le generazioni
- 17.00 – 21.00 **Scacchi**
Richiesta l'iscrizione

➡ **20.02 Pranzo di carnevale all'Olimpia**

Sabato

- (iscrizioni ed informazioni vedi locandine)*
- 07;14; 28 Mercato di Bellinzona e pranzo al centro Vita Serena (vedi locandina)
Partenza da Biasca alle ore 09.30; rientro a Biasca circa ore 15.00
- 07;14; 28 Atelier Superar
Hai tra i 7 e i 17 anni, ti piacerebbe cantare in un coro e vivere la musica in un gruppo (vedi locandina)

Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca). Il centro rimane chiuso 17 e 21 febbraio

