


[instagram](#)

[facebook](#)

[telegram](#)

# IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

## AGENDA ATTIVITÀ FEBBRAIO 2026

**Durante la giornata si svolgono attività extra programma.** Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

### Lunedì

10.00 – 11.00	<b>Ginnastica dolce</b> Non c'è età per restare in forma
10.15 – 11.15	<b>Giochi di società</b> Inizio settimana all'insegna del divertimento
14.00 – 15.00	<b>Parliamo francese</b>
15.00 – 16.15	<b>Parliamo inglese</b> Due momenti per ricordare e stare in compagnia
14.00 – 16.00	<b>Campo da bocce al coperto, per tutti</b> Giocare, sfidarsi, stare in compagnia
15.30 – 17.30	<b>Vieni con noi, Merendiamo!</b> ( <i>secondo il calendario scolastico</i> ) Un momento conviviale per tutte le generazioni

### Martedì

10.00 – 11.30	<b>Il mio diario</b> Un momento narrativo nel quale troviamo eventi e sentimenti della nostra vita
14.00 – 15.45	<b>Cervelli attivi</b> Attività di attivazione cognitiva
14.00 – 15.30	<b>Coro ra froda</b> ( <i>Secondo il calendario scolastico</i> )
15.30 – 17.30	<b>Materiale elastico &amp; vieni con noi, merendiamo!</b> ( <i>Secondo il calendario scolastico</i> ) un momento musicale e conviviale per tutte le generazioni
16.30 – 18.00	<b>Natural english dai 0 ai 15 anni</b> ( <i>Su iscrizione vedi locandina</i> )

### Mercoledì

10.00 – 11.15	<b>Abitare il movimento, ogni gesto racconta</b> Imparare a muoverci nello spazio
14.00 – 16.00	<b>Lavori a maglia</b> (in data 11.02)
14.00 – 16.15	<b>Attività creative di pittura</b> Creazioni artistiche senza precedenti
15.30 – 16.30	<b>Yoga</b> ( <i>su iscrizione</i> )
16.30 – 17.30	<b>Yoga</b> ( <i>su iscrizione</i> )
17.30 – 18.30	<b>Yoga e Meditazione</b> ( <i>su iscrizione</i> )



**18.02 Pranzo di carnevale al centro diurno – busecca**  
**25.02 Pranzo dei compleanni – bollito misto.**

**dal 6 al 22 febbraio nella sala aria c'è la possibilità  
di guardare le Olimpiadi Invernali Milano**


[atte.ch](#)

091 862 43 60

076 296 68 33

[cdbiasca@atte.ch](mailto:cdbiasca@atte.ch)

 Via Giovannini 24  
Biasca



instagram



facebook



telegram

# IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

## AGENDA ATTIVITÀ FEBBRAIO 2026

**Durante la giornata si svolgono attività extra programma.** Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

### Giovedì

- 10.30 – 11.30 **Prendere coscienza attraverso il corpo**  
Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)
- 13.30 – 15.00 **Parliamo italiano** (per tutti)  
Non solo lingue straniere ...
- 14.00 – 16.00 **Tè e movimento.** Simpaticamente socializziamo.
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** (secondo il calendario scolastico)  
Un momento conviviale per tutte le generazioni
- 16.30 – 18.00 **Natural English dai 0 ai 15 anni**  
(su iscrizione vedi locandina)
- 5 e 12.02 Ballo al Bocciodromo di Biasca  
con la Sezione Biasca e Valli  
19.02 Pranzo di carnevale al centro diurno - luganiga e patate**

### Venerdì

- 10.00 – 11.00 **Ginnastica dolce**  
Non c'è età per restare in forma
- 14.00 – 16.15 **Attività creative**  
Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività
- 14.00 – 15.00 **Armonizzazioni sonore** (secondo il calendario scolastico)  
Un viaggio nella cura dei suoni
- 15.15 – 16.15 **MemoSpagnolo** (secondo il calendario scolastico)  
Teniamo in forma la mente imparando lo spagnolo
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** (secondo il calendario scolastico)  
Un momento conviviale per tutte le generazioni
- 17.00 – 21.00 **Scacchi**  
Richiesta l'iscrizione
- 20.02 Pranzo di carnevale all'Olimpia**

### Sabato

- 07:14; 28 Mercato di Bellinzona e pranzo al centro Vita Serena (vedi locandina)  
Partenza da Biasca alle ore 09.30; rientro a Biasca circa ore 15.00
- 07:14; 28 Atelier Superar  
Hai tra i 7 e i 17 anni, ti piacerebbe cantare in un coro e vivere la musica in un gruppo (vedi locandina)

**Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca).  
Il centro rimane chiuso 17 e 21 febbraio**



atte.ch

091 862 43 60

076 296 68 33

cdbiasca@atte.ch

Via Giovanni  
Biasca