



instagram



facebook



telegram

AGENDA ATTIVITÀ LUGLIO 2026



IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet.

atte.ch

091 862 43 60

076 296 68 33

cdbiasca@atte.ch



VIA GIOVANNINI 24
BIASCA



LUNEDÌ

10.00 – 11.00

Ginnastica dolce

Non c'è età per restare in forma

14.00 – 16.00

Campo da bocce al coperto, per tutti

Giocare, sfidarsi, stare in compagnia



MARTEDÌ

10.00 – 11.30

Due passi nel borgo

14.00 – 16.15

Cervelli attivi

Attività di attivazione cognitiva



21 Luglio

Gita al museo di Pescatori a Caslano
(obbligatoria iscrizione)



28 Luglio

Gita a Cardata (obbligatoria iscrizione)



MERCOLEDÌ

10.15 – 11.15

Caffè Balance

Imparare a muoverci nello spazio e mantenere l'equilibrio

14.00 – 16.15

Parole, confronto, giochi di società



15 Luglio

12.00 – 14.00 Grigliata (consigliata prenotazione)

Segue alle 14.00 conferenza
sull'autodeterminazione dell'anziano in
collaborazione Pro Senectute



Le attività possono subire modifiche.

Verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale Telegram
(il centro diurno di Biasca)



instagram



facebook



telegram

AGENDA ATTIVITÀ LUGLIO 2026



IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet.

atte.ch

091 862 43 60

076 296 68 33

cdbiasca@atte.ch

VIA GIOVANNINI 24
BIASCA



GIOVEDÌ

10.15 - 11.15

Tu io e l'altro io

Attraverso l'impovvisazione teatrale impariamo a gestire l'imprevisto (per tutte le età)

14.00 - 16.00

Tè e Movimento

Simpaticamente miglioriamo i nostri sistemi cardiovascolari, cognitivi e sociali

2 Luglio - 13.45 - 16.15 Attività con ghi Arcieri di Biasca

23 Luglio - 13.45 - 16.15 Attività con ghi Arcieri di Biasca



VENERDÌ

10.00 - 11.00

Ginnastica dolce

Non c'è età per restare in forma

14.00 - 16.15

Attività creative

Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività



3 Luglio - Sound Healing dalle ore 20.00



17 Luglio - Sound Healing dalle ore 20.00



SABATO

Vedi locandine in sede

EVENTI

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine sugli albi)

Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale Telegram (il centro diurno di Biasca)

GRUPPO VINTAGE SOLIDALE

CERCHIAMO OGGETTI TIPO:

Diamo una seconda vita agli oggetti legati ai tuoi ricordi.



Contatto: 076 529 70 39

Scrivici su WhatsApp: inviaci le foto dei tuoi oggetti.