



AGENDA ATTIVITÀ GIUGNO 2026

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet.

 atte.ch **091 862 43 60** **076 296 68 33** cdbiasca@atte.ch

LUNEDÌ

10.00 – 11.00**Ginnastica dolce**

Non c'è età per restare in forma

10.15 – 11.15**Giochi di società**

Inizio settimana all'insegna del divertimento

14.00 – 16.00**Campo da bocce al coperto, per tutti**

Giocare, sfidarsi, stare in compagnia

*** 15.30 – 17.30****Vieni con noi, Merendiamo!***(secondo il calendario scolastico)*

Un momento conviviale per tutte le generazioni



MARTEDÌ

10.00 – 11.30**Due passi nel borgo****14.00 – 16.00****Cervelli attivi**

Attività di attivazione cognitiva

14.00 – 15.30*Coro Ra Froda****9 Giugno****ASSEMBLEA GENERALE ATTE a Giubiasco**

MERCOLEDÌ

10.00 – 11.15**Abitare il movimento, ogni gesto racconta**

Imparare a muoverci nello spazio

14.00 – 16.15**Attività creative di pittura**

Creazioni artistiche senza precedenti

15.30 – 16.30**Yoga (su iscrizione)****16.30 – 17.30****Yoga (su iscrizione)****17.30 – 18.30****Yoga e Meditazione (su iscrizione)****3 Giugno****dalle 14.00 alle 16.00 lavori a maglia****17 Giugno****dalle 12.00 alle 14.00****Festa dei compleanni (grigliata mista)**

 [instagram](#) [facebook](#) [telegram](#)

AGENDA ATTIVITÀ GIUGNO 2026

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet.

 atte.ch **091 862 43 60** **076 296 68 33** cdbiasca@atte.ch **VIA GIOVANNINI 24
BIASCA**

GIOVEDÌ

10.30 – 11.30**Prendere coscienza attraverso il corpo**

Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)

13.30 – 15.00**Parliamo italiano** (per tutti)

Non solo lingue straniere ...

14.00 – 16.00**Tè e Movimento**

Simpaticamente socializziamo

*** 15.30 – 17.30****Vieni con noi, Merendiamo!***(secondo il calendario scolastico)*

Un momento conviviale per tutte le generazioni

23 Giugno**Gita al San Salvatore**

VENERDÌ

10.00 – 11.00**Ginnastica dolce**

Non c'è età per restare in forma

14.00 – 16.15**Attività creative**

Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività

*** 14.00 – 15.00****Armonizzazioni sonore***(secondo il calendario scolastico)*

Un viaggio nella cura dei suoni

*** 15.15 – 16.15****MemoSpagnolo***(secondo il calendario scolastico)**** 15.30 – 17.30****Vieni con noi, Merendiamo!***(secondo il calendario scolastico)*

Un momento conviviale per tutte le generazioni

17.00 – 21.00**Scacchi** *(richiesta l'iscrizione)***12 Giugno****"Solstizio D'estate" Al Castelletto Di Faido**

SABATO

13 Giugno**Mercato Bellinzona (Concerto Filarmonia Bellinzona)****20 Giugno****Giochi di società**

SIAMO CHIUSI

Giovedì 4 Giugno

EVENTI

(iscrizioni ed informazioni
vedi locandine sugli albi)DAL 21 GIUGNO LE ATTIVITÀ INDICATE CON *
SONO SOSPESE SINO A METÀ SETTEMBRE