



AGENDA ATTIVITÀ SETTEMBRE 2026



GIOVEDÌ

- 9.15 – 11.45** **Piscina** (nuoto in compagnia in corsia)
10.00 – 11.30 **Giochi di memoria**
14.00 – 16.00 **Musica e sorrisi** (canta, balla, ridi)
16.00 – 17.30 **Merendiamo**
16.20 – 19.00 **Natural English** (richiesta iscrizione)



In data 17 settembre **Gita al museo del Cioccolato**



VENERDÌ

- 10.00 – 11.00** **Ginnastica dolce**
Non c'è età per restare in forma
14.00 – 15.00 **Armonizzazioni sonore**
Rilassati e connettiti con l'universo (dall'11 settembre)
14.00 – 16.15 **Attività creative**
Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività
15.15 – 16.15 **Spagnolo**
16.00 – 17.30 **Merendiamo**



In data 18 settembre – **Pranzo e Tombola a Faido**



SABATO

PRANZIAMO E GIOCHI DA TAVOLO:

- 5 settembre – 11.00 – 15.30**
12 settembre – 11.00 – 15.30
26 settembre – 11.00 – 15.30

Se vieni a mangiare al centro diurno di Biasca il giorno del tuo compleanno il pranzo te lo offriamo noi

EVENTI

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine sugli albi)



Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca)

GRUPPO VINTAGE SOLIDALE CERCHIAMO OGGETTI TIPO:

Diamo una seconda vita agli oggetti legati ai tuoi ricordi.



Contatto: 091 862 43 60

Scrivici su **WhatsApp**: 076 296 68 33 (inviaci le foto dei tuoi oggetti.)



 **instagram**



 **facebook**



 **telegram**

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI



Durante la giornata si svolgono attività extra programma.

Del mese di ottobre riprendono i corsi di italiano.

In sella con noi!
Cerchiamo appassionati di mountain bike che abbiano voglia di pedalare in compagnia e divertirsi insieme.



atte.ch



091 862 43 60



076 296 68 33



cdbiasca@atte.ch



**VIA GIOVANNINI 24
BIASCA**



 [instagram](#) [facebook](#) [telegram](#)

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI



Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

[atte.ch](#)

091 862 43 60



076 296 68 33

cdbiasca@atte.chVIA GIOVANNINI 24
BIASCA

AGENDA ATTIVITÀ SETTEMBRE 2026

Tutte le attività riprendono
dal 15 settembre



LUNEDÌ

10.00 – 11.00

Ginnastica dolce

Non c'è età per restare in forma

14.00 – 15.00

Le français entre amis

14.00 – 16.00

Campo da bocce al coperto, per tutti

Giocare, sfidarsi, stare in compagnia

14.00 – 16.00

Vieni a fare maglia con noi (date 16 e 30 settembre)

15.15 – 16.15

A touch of English at the Day Centre

16.00 – 17.30

Merendiamo (dal 7 settembre)



MARTEDÌ

10.00 – 11.30

Tu io e l'altro io (non ha luogo in data 22, 29 settembre) Attraverso l'improvvisazione teatrale impariamo a gestire l'imprevisto (per tutte le età)

14.00 – 16.15

Cervelli attivi. Attività di attivazione cognitiva

14.00 – 15.30

Coro Ra Froda (dal 15 settembre)

16.30 – 18.30

Lab-Ora, la musica unisce

Un'orchestra di percussioni (per tutte le età dall'8 settembre)

18.30 – 19.15

Spizzica qualcosa con noi (nella data del 8 settembre)

16.00 – 17.30

Merendiamo

(non importa che età hai fai merenda con noi)

16.20 – 19.00

Natural English (richiesta iscrizione)

**In data 29 settembre pranzo dei compleanni**

MERCOLEDÌ

10.15 – 11.15

Abitare il movimento, ogni gesto racconta

13.45 – 15.00

Danza per i più piccoli (in data 9 settembre)

14.00 – 16.15

Parole, confronto, giochi di società

15.30 – 16.30

Yoga

16.30 – 17.30

Yoga

yoga inizio 16 settembre,
richiesta iscrizione

17.30 – 18.30

Yoga

**In data 23 settembre andiamo a Pranzo e a giocare a Mini Golf**