



IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ MARZO 2026

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

atte.ch
 091 862 43 60
 076 296 68 33
 cdbiasca@atte.ch

Via Giovannini 24
Biasca

Lunedì

- 10.00 – 11.00 **Ginnastica dolce**
Non c'è età per restare in forma
- 10.15 – 11.15 **Giochi di società**
Inizio settimana all'insegna del divertimento
- 14.00 – 15.00 **Parliamo francese**
- 15.00 – 16.15 **Parliamo inglese**
Due momenti per ricordare e stare in compagnia
- 14.00 – 16.00 **Campo da bocce al coperto, per tutti**
Giocare, sfidarsi, stare in compagnia
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** *(secondo il calendario scolastico)*
Un momento conviviale per tutte le generazioni

Martedì

- 10.00 – 11.30 **Attività creative manuali**
- 14.00 – 15.45 **Cervelli attivi**
Attività di attivazione cognitiva
- 14.00 – 15.30 **Coro ra froda**
(Secondo il calendario scolastico)
- 15.30 – 17.30 **Materiale elastico & vieni con noi, merendiamo!**
(Secondo il calendario scolastico)
un momento musicale e conviviale per tutte le generazioni
- 16.30 – 18.00 **Natural english dai 0 ai 15 anni**
(Su iscrizione vedi locandina)

17 marzo Concerto dei componenti di Materiale Elastico e Aperitivo Etnico (vedi locandina) presso il nostro centro

Mercoledì

- 10.00 – 11.15 **Abitare il movimento, ogni gesto racconta**
Imparare a muoverci nello spazio
- 14.00 – 16.15 **Attività creative di pittura**
Creazioni artistiche senza precedenti
- 15.30 – 16.30 **Yoga** *(su iscrizione)*
- 16.30 – 17.30 **Yoga** *(su iscrizione)*
- 17.30 – 18.30 **Yoga e Meditazione** *(su iscrizione)*

18 marzo Concerto dei componenti di Materiale Elastico e Cena a Lugano (vedi locandina)





instagram



facebook



telegram

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ MARZO 2026

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

 atte.ch
 091 862 43 60
 076 296 68 33
 cdbiasca@atte.ch

 Via Giovanni Biasca

Giovedì

- 10.30 – 11.30 **Prendere coscienza attraverso il corpo**
Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)
- 13.30 – 15.00 **Parliamo italiano** (per tutti)
Non solo lingue straniere ...
- 14.00 – 16.00 **Tè e movimento.** Simpaticamente socializziamo.
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** *(secondo il calendario scolastico)*
Un momento conviviale per tutte le generazioni
- 16.30 – 18.00 **Natural English dai 0 ai 15 anni**
(su iscrizione vedi locandina)

Venerdì

- 10.00 – 11.00 **Ginnastica dolce**
Non c'è età per restare in forma
- 14.00 – 16.15 **Attività creative**
Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività
- 14.00 – 15.00 **Armonizzazioni sonore** *(secondo il calendario scolastico)*
Un viaggio nella cura dei suoni
- 15.15 – 16.15 **MemoSpagnolo** *(secondo il calendario scolastico)*
Teniamo in forma la mente imparando lo spagnolo
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!** *(secondo il calendario scolastico)*
Un momento conviviale per tutte le generazioni
- 17.00 – 21.00 **Scacchi**
Richiesta l'iscrizione

Sabato

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine)

- 07 Pranziamo al grotto
- 14; 28 Mercato e pranzo a Bellinzona
- 21 Andiamo ad Airolo al Salone Olimpia dalle 16.00 alle 20.30
- 07; 14; 28 Atelier Superar
- Hai tra i 7 e i 17 anni; Ti piacerebbe cantare in un coro e vivere la musica insieme ad altri

Siamo chiusi

Mercoledì 18 Siamo a Lugano (vedi programma)
Giovedì 19 San Giuseppe

EVENTI

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine sugli albi)



Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca).