

 **instagram** **facebook** **telegram**

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI



Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

 **atte.ch** **091 862 43 60** **076 296 68 33** **cdbiasca@atte.ch**

AGENDA ATTIVITÀ AGOSTO 2026



LUNEDÌ

10.00 – 11.00**Ginnastica dolce**

Non c'è età per restare in forma

14.00 – 16.00**Campo da bocce al coperto, per tutti**

Giocare, sfidarsi, stare in compagnia



MARTEDÌ

10.00 – 11.30**Due passi nel borgo****14.00 – 16.15****Cervelli attivi**

Attività di attivazione cognitiva



MERCOLEDÌ

10.15 – 11.15**Caffè Balance**

Imparare a muoverci nello spazio e mantenere l'equilibrio

14.00 – 16.15**Parole, confronto, giochi di società****19 Agosto – 09.00 - 16.00 Andiamoi al mercato di Luino****26 Agosto – 12.00 - 13.00 Grigliata**

GRUPPO VINTAGE SOLIDALE

CERCHIAMO OGGETTI TIPO:

Diamo una seconda vita agli oggetti legati ai tuoi ricordi.

**Contatto: 091 862 43 60**Scrivici su **WhatsApp: 076 296 68 33** (inviaci le foto dei tuoi oggetti.)**VIA GIOVANNINI 24
BIASCA**

Le attività possono subire modifiche.

Verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale Telegram
(il centro diurno di Biasca)

 [instagram](#) [facebook](#) [telegram](#)

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI



Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

atte.ch

091 862 43 60



076 296 68 33

cdbiasca@atte.chVIA GIOVANNINI 24
BIASCA

AGENDA ATTIVITÀ AGOSTO 2026



GIOVEDÌ

10.15 – 11.15

Tu io e l'altro io

Attraverso l'impovvisazione teatrale impariamo a gestire l'imprevisto (per tutte le età)

14.00 – 16.00

Tè e Movimento

Simpaticamente miglioriamo i nostri sistemi cardiovascolari, cognitivi e sociali

13 Agosto – 10.00 - 16.00 Siamo all'alpe Geira



VENERDÌ

10.00 – 11.00

Ginnastica dolce

Non c'è età per restare in forma

14.00 – 16.15

Attività creative

Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività



SABATO

Vedi locandine in sede

EVENTI

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine sugli albi)



**Il centro diurno è chiuso dal lunedì 3 agosto
al sabato 8 agosto compresi.**

In questa settimana rispondiamo alle vostre telefonate
dalle ore 09.00 alle ore 12.00

I PROSSIMI APPUNTAMENTI DA METTERE IN AGENDA

- Mercoledì 2 settembre gita al Monte Tamaro
- Giovedì 17 settembre gita al Museo del Cioccolato con il gruppo Blenio-Riviera e Leventina



**Tutte le attività riprenderanno
dal 15 settembre con importanti novità**