



IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ NOVEMBRE 2025

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

 atte.ch
 091 862 43 60
 076 296 68 33
 cdbiasca@atte.ch

 Via Giovannini 24
Biasca

Lunedì

- 10.00 – 11.00 **Ginnastica dolce**
Non c'è età per restare in forma
- 10.15 – 11.15 **I Giochi di società**
Inizio settimana all'insegna del divertimento
- 14.00 – 15.00 **Parliamo francese**
- 15.00 – 16.15 **Parliamo inglese**
Due momenti per ricordare e stare in compagnia
- 14.00 – 16.15 **Campo da bocce al coperto, per tutti**
Giocare, sfidarsi, stare in compagnia
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!**
Un momento conviviale per tutte le generazioni
(secondo il calendario scolastico)

Martedì

- 10.00 – 11.30 **Improvvisazione teatrale**
Giocare, ridere, divertirsi per un'ottima forma mentale
- 14.00 – 15.45 **Cervelli attivi**
Attività di attivazione cognitiva
- 14.00 – 15.30 **Coro Ra Froda**
(secondo il calendario scolastico)
- 16.00 – 18.00 **Materiale Elastico di tutti e per tutti**
Vieni con noi, Merendiamo!
Un'orchestra di percussioni per tutte le generazioni e culture
- 16.30 – 18.00 **Natural English dai 0 ai 15 anni**
(su iscrizione vedi locandina)

Mercoledì

- 10.00 – 11.15 **Mattinata in movimento**
Due passi nel borgo alla scoperta di racconti e pettegolezzi
- 10.15 – 11.15 **Parliamo senza Tabù** (non ha luogo il 19.11)
Scambio di idee, esperienze ed opinioni su argomenti scelti da voi
- 14.00 – 16.00 **Atelier di maglia** (12.11, 26.11)
Creiamo calzini per il prossimo inverno
- 15.45 – 16.45 **Yoga** (su iscrizione)
- 17.00 – 18.00 **Yoga** (su iscrizione)
- 18.15 – 19.15 **Yoga e Meditazione** (su iscrizione)

***Il 19 novembre** Ore 12.00 Festa dei compleanni con tombola; ore 14.00 tombola

Giovedì

- 10.30 – 11.30 **Prendere coscienza attraverso il corpo**
Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)
- 14.00 – 16.15 **Attività creative**
Creazioni artistiche senza precedenti
- 13.30 – 15.00 **Parliamo italiano** (per tutti)
Non solo lingue straniere ...
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!**
Un momento conviviale per tutte le generazioni
- 16.30 – 18.00 **Natural English dai 0 ai 15 anni** (su iscrizione)

***Il 27 novembre** Ore 14.00 Preparazione di Angioletti

Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca)



IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ NOVEMBRE 2025

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

atte.ch
091 862 43 60
076 296 68 33
cdbiasca@atte.ch

Via Giovannini 24
Biasca

Venerdì

- 10.00 – 11.00 **Ginnastica dolce**
Non c'è età per restare in forma
- 14.00 – 16.15 **Attività creative**
Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività
- 14.00 – 15.00 **Armonizzazioni sonore**
Un viaggio nella cura dei suoni con Valentina
- 15.15 – 16.15 **MemoSpagnolo**
Teniamo in forma la mente imparando lo spagnolo
- 15.30 – 17.30 **Vieni con noi, Merendiamo!**
Un momento conviviale per tutte le generazioni
- 17.00 – 21.00 **Scacchi** (su iscrizione)

- *Il **7 novembre** Conferenza a Lugano ore 14.00 «Denti sani anche nella terza età»
Vedi locandina; partenza da Biasca ore 13.00
- *Il **21 novembre** Concerto Laboratorio di percussioni e canti dalle ore 18.00
segue cena etnica
- *Il **28 novembre** Creazione di un gioco da tavola dalle ore 14.00 alle ore 16.00

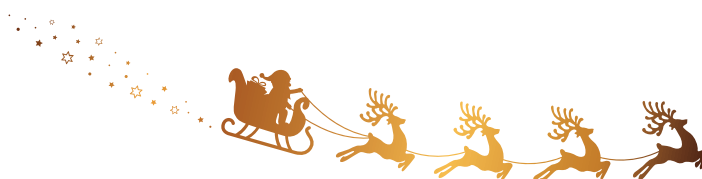
Sabato

- 01 Novembre Festivo
- 08 Novembre Ore 11.00 – 15.30 Prepariamo la pizza e pranziamo assieme
- 15 Novembre Ore 11.00 – 15.30 (11.00 apertura centro; 12.00 pranzo
Ore 13.30 – 15.30 decorazioni di Natale).
- 29 Novembre In gita al mercatino di Natale (vedi locandina)

EVENTI (iscrizioni ed informazioni vedi locandine sugli albi)

A DICEMBRE ci aspettano tante belle attività!
Segna in agenda:

- Mercoledì 3 andiamo alla **fabbrica del vetro**; gita di una giornata
- Giovedì 4 Conferenza alle ore 16.00 dal titolo: **Fake news e persone vulnerabili**
- Giovedì 19 **Festa di Natale** dalla ore 11.00 alle ore 19.00



FESTA DI NATALE

VENERDÌ 19 DICEMBRE
PRENOTA LA DATA

**Pranzo, tombola,
spettacolo, aperitivo...**

Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca)