

«**Sorridere alla vita**»
*Il potere del buon umore
per affrontare tempi complessi*



atte
associazione
ticinese terza età

Martedì 7 ottobre 2025
a partire dalle ore 14.00
Sala Aragonite, Manno

Può una lavanderia trasformarsi in un campo di battaglia? Con lo zampino dell'artista Gardi Hutter certamente sì. Sarà proprio la sua esilarante comicità fisica ad aprire l'Incontro cantonale della persona anziana dedicato quest'anno al tema del ridere. Come scriveva il filosofo francese Henri Bergson: «*La risata è una distanza salutare che ci permette di affrontare il dramma dell'esistenza*». È infatti grazie a questa distanza che possiamo guardare i nostri problemi da una prospettiva diversa, trasformando ciò che ci pesa in una sfida meno opprimente. Oltre a essere un toccasana per la salute, ridere può dunque trasformarsi in un valido alleato per affrontare i disagi e gli ostacoli di ogni giorno. Ma è sempre stato visto così? Lo scopriremo nella discussione che si terrà a fine spettacolo con l'artista e il professore di filosofia Virginio Pedroni.



Tagliando d'iscrizione

Partecipazione gratuita.

Partecipo/partecipiamo all'Incontro cantonale della persona anziana il **7 ottobre 2025**
presso la Sala Aragonite di Manno

Prenoto/prenotiamo il viaggio in torpedone: ☐ SÌ ☐ NO

1ª persona

Nome Via

Cognome Località

2ª persona

Nome Via

Cognome Località

Da inviare **entro martedì 23 settembre 2025** a:

Segretariato cantonale ATTE
Piazza Nosetto 4 – CP 1041
6501 Bellinzona

Iscrizione possibile online:
www.atte.ch

Iscrizione anche telefonica al numero:
091 850 05 50

Invito all'incontro cantonale della persona anziana

Programma

- 13.45** Arrivo dei partecipanti
- 14.00** Saluto introduttivo del Presidente cantonale dell'ATTE,
Giampaolo Cereghetti
- 14.15** Spettacolo con **Gardi Hutter** dal titolo «**Giovanna d'ArpPo**»
«Una lavandaia trasognata e squinternata sogna grandi azioni eroiche.
Non trovando nemici degni di lei, trasforma la sua lavanderia in un
grottesco campo di battaglia».
(Di Gardi Hutter e Ferruccio Cainero; regia: Ferruccio Cainero)
- 15.30** «**Spunti di riflessione sull'umorismo**»
Tavola rotonda moderata da **Laura Mella**, responsabile della rivista
ATTE *Terzaetà*, con i seguenti ospiti:
Gardi Hutter, clown e autrice
Virginio Pedroni, prof. dott. in filosofia
- 16.15** Rinfresco
- 17.00** Partenza dei torpedoni regionali



Trasporti

Verrà organizzato il trasporto dei soci, con torpedoni provenienti dalle diverse regioni del Cantone. L'orario dettagliato sarà spedito agli iscritti.

Da inviare **entro martedì 23 settembre 2025** a:

Segretariato cantonale ATTE
Piazza Nosetto 4 – CP 1041
6501 Bellinzona

Iscrizione possibile anche online:

www.atte.ch

Iscrizione anche telefonica al:

091 850 05 50